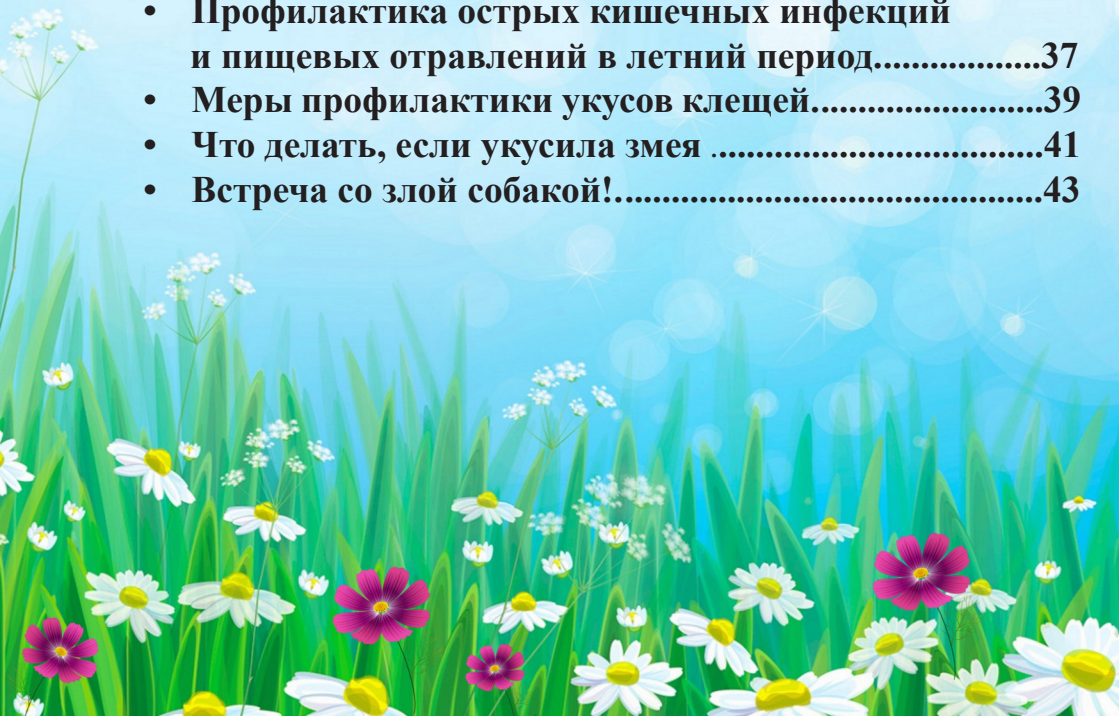


Содержание

- **Общие правила безопасности детей на каникулах.....3**
- **Рекомендации по профилактике
коронавирусной инфекции.....5**
- **Безопасность в квартире.....7**
- **Правила дорожного движения для детей.....9**
- **Безопасность на железнодорожных путях.....21**
- **Безопасность при грозе.....23**
- **Если ты почувствовал запах газа.....25**
- **Если начался пожар.....27**
- **Памятка по электробезопасности.....29**
- **Безопасность на воде.....31**
- **Осторожно – Солнце!.....33**
- **Если идете в лес.....35**
- **Профилактика острых кишечных инфекций
и пищевых отравлений в летний период.....37**
- **Меры профилактики укусов клещей.....39**
- **Что делать, если укусила змея41**
- **Встреча со злой собакой!.....43**



Общие правила безопасности детей на каникулах

Опасности подстерегают детей не только в местах отдыха, но и на детской площадке, на дороге, в общественных местах. Однако следование рекомендациям поможет снизить риски:

- для ребенка обязательным является ношение головного убора на улице для предотвращения теплового или солнечного удара;
- приучите детей всегда мыть руки перед употреблением пищи;
- мойте овощи и фрукты перед употреблением;
- обязательно учите ребенка переходу по светофору, расскажите об опасности, которую несет автомобиль;
- расскажите детям о том, как правильно себя вести на детской площадке, в частности, кататься на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при катании;
- важно научить и правилам пожарной безопасности в летний период;
- не позволяйте разводить костры без присутствия взрослых;
- соблюдайте питьевой режим, чтобы не допустить обезвоживания;
- кататься на велосипеде или роликах необходимо в защитном шлеме, налокотниках и наколенниках.

РОДИТЕЛИ, ПОЗАБОТЬТЕСЬ О БЕЗОПАСНОСТИ СВОЕГО РЕБЕНКА!

УБЕРИТЕ в недоступные места



спички
и зажигалки



острые и колющие
предметы
(ножницы, ножи,
иглы и т.п.)



мелкие предметы
(монеты, бусины,
пуговицы)



лекарства



уксус,
растворитель



бытовую
химию



ВАЖНО!
Не оставляйте детей
без присмотра



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ОПАСНОСТЬ для ребенка представляют



открытые
окна



горячие
жидкости



электророзет-
ки, включен-
ные электро-
приборы



незакреплен-
ная мебель



водные
процедуры
без взрослых

НАУЧИТЕ своего ребенка



в случае
опасной ситуации
убегать



не прятаться



сообщить
взрослым



звонить
по телефону
101 или 112



Иллюстрация: Виктория Александровна, Союзный Центр «Спас» (2017-2018)
Спасательная служба МЧС в Республике Беларусь. Тел. 101/112 или 119/114. Служба 101/112 ст. Минск-1

Инфекция передается от больного человека к здоровому при близких контактах.



Когда больной человек чихает или кашляет рядом с вами, капельки слизи изо рта и носа больного попадают в воздух, которым вы дышите, на предметы и поверхности, к которым вы прикасаетесь.

Люди старше 60 лет в группе высокого риска, у них возможны опасные осложнения коронавирусной инфекции, в том числе вирусная пневмония.



Реже посещайте общественные места (магазины, аптеки, банки).

Избегайте необязательных поездок в общественном транспорте, особенно в часы пик.



Чаше мойте руки с мылом (после кашля, чихания, возвращения с улицы, после контактов с упаковками из магазинов, перед приготовлением пищи).

Не трогайте немытыми руками лицо, рот, нос и глаза – так вирус может попасть в ваш организм.



При кашле и чихании прикрывайте рот и нос одноразовой бумажной салфеткой и выбрасывайте ее сразу после использования.

Протирайте влажными антисептическими салфетками предметы, которые были с вами в общественных местах и в транспорте (сумки, телефоны, книги и др.).



Попросите близких или сотрудников социальной службы помочь с оплатой коммунальных услуг, приобретением товаров дистанционно.

В случае любого недомогания старайтесь не посещать поликлинику, а вызывайте врача на дом.



Если у вас признаки простуды, а ваши близкие выезжали за рубеж в последние 2 недели, обязательно скажите об этом врачу.

Если ваши близкие вернулись из-за границы и у них появились признаки простуды – ограничьте с ними контакты, требуйте их обращения за медицинской помощью.



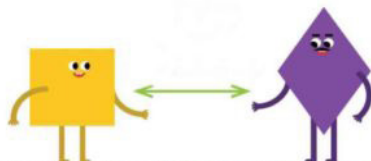
БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

ТВОЯ СУПЕРГЕРОЙСКАЯ ЗАЩИТА ПРОТИВ КОРОНАВИРУСА!



Мой руки с мылом после прогулки и перед едой

Пока моешь руки,
СЧИТАЙ ДО 20



Держи дистанцию, не подходи ближе, чем на **1,5 МЕТРА**

Не трогай лицо не мытыми руками



Веди здоровый образ жизни!

Безопасность в квартире

Если звонят в вашу квартиру, сначала посмотри в глазок и спроси, кто это (независимо оттого, один ты дома или с близкими).

Если пришедший представляется знакомым твоих родных, которых в данный момент нет дома, не открывая двери, попроси его прийти в другой раз и позвони родителям.

Если незнакомец представился сотрудником работником ЖЭУ, почты или другого учреждения сферы коммунальных услуг, попроси его назвать фамилию и причину прихода, затем позвони родителям и выполни их указания.

Если незнакомец попросил воспользоваться телефоном для вызова милиции или «скорой помощи», не спеши открывать дверь: уточнив, что необходимо сделать, сам вызови нужную службу.

В дверях квартиры не оставляй записки о том, куда и на сколько ты ушел.

Не оставляй без присмотра включенные электроприборы, газовую плиту.

Если в дверь звонит незнакомый человек



Что делать



- посмотреть в глазок
- спросить «кто там?»
- сказать, что мама просила не беспокоить
- отойти от двери и позвонить родителям

Что нельзя делать



- открывать дверь
- разговаривать и отвечать на вопросы

Правила дорожного движения для детей

Если каждый человек будет соблюдать правила дорожного движения, в городе будет царить слаженность и уменьшится количество происшествий, связанных с транспортом. Помимо правил, существуют и дорожные знаки для детей, суть которых также важно им объяснить.

Правило 1: Двигаться по переходным дорожкам и тротуарам можно с правой стороны

- Если тротуары отсутствуют, можно двигаться по велосипедной дорожке с правой стороны.
- Двигаясь по велосипедной дорожке, не стоит мешать велосипедисту, идти следует по обочине, как можно правее.
- В случае отсутствия велосипедной дорожки, можно идти по краю проезжей части навстречу транспорту.

Правило 2: Движение в темное время суток

- При движении по краю проезжей части или по обочине в темное время суток, необходимо иметь на одежде светоотражающие полосы или фонарь в руке, чтобы водители могли видеть человека.

Правило 3: Переход дороги

- Чтобы перейти через дорогу, следует найти светофор, и переходить на зеленый его свет.
- Если светофор отсутствует, можно найти знак «Зебры». Переходя по зебре необходимо посмотреть сначала влево, чтобы не было машин, после вправо.
- Существуют для перехода улиц подземные переходы с соответствующим знаком, там можно проходить спокойно, транспорт в них отсутствует.
- Если ребенок маленький, он обязательно должен держаться за руку взрослого человека.
- Переходя дорогу, нельзя останавливаться на ней и задерживаться. Если перейти вовремя не удалось, следует дождаться зеленого сигнала светофора заново, находясь на линии, разделяющей две проезжие части.
- Если светофор или переход отсутствует, необходимо дождаться полного прекращения движения машин, и переходить дорогу бы-

стро и под прямым углом.

- Переходить дорогу с велосипедом можно только везя его рядом с собой.

Правило 4: При выходе из общественного транспорта

- При выходе из автобуса на нужной остановке, следует обходить его сзади, перед этим убедившись, что за ним не едет другой транспорт.
- Выходя, из трамвая, можно дождаться пока он отъедет от остановки. Если ожидать нет времени, можно обойти его спереди, предварительно посмотрев, нет ли другого трамвая, движущегося навстречу первому.

Правило 5: Движение групп людей

- Движение больших групп людей должно быть организованным, по колоннам.
- Если места на тротуаре мало, можно идти на проезжей части навстречу транспорту.
- Впереди и позади колонны на расстоянии 10 – 15 метров должны идти сопровождающие лица с красными флажками и фонариками в руках (при сумерках и в темноте). Впереди человек должен нести белый фонарик, сзади – красный.
- Колонны детей можно вести только по тротуарам или пешеходным дорожкам. В крайних случаях можно выйти на обочину навстречу транспорту, но не в темное время суток.

Правило 6: Пешеходам запрещено

- Выходить или выбегать на дорогу или пешеходный переход внезапно, машина может не успеть затормозить.
- Выходить на проезжую часть, предварительно не посмотрев налево и не убедившись, что опасность отсутствует.
- Переходить проезжую часть не на светофоре или не по «зебре», если на дороге больше трех полос движения в обоих направлениях.
- Задерживаться или останавливаться на проезжей части при переходе.
- Самостоятельно выходить детям дошкольного возраста на проезжую часть без взрослых.
- Играть возле проезжей дороги детям запрещается даже возле дома, для этого есть игровые площадки.

ПРАВИЛА ПЕРЕСЕЧЕНИЯ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ ДОРОГИ

1

ПРАВИЛО 2



ПРАВИЛО 1



ПРАВИЛО 3

ПРАВИЛО 1: Переходи дорогу только по пешеходному переходу на зеленый сигнал светофора.

ПРАВИЛО 2: При отсутствии светофора (или светофор не работает), переходи дорогу по наземному пешеходному переходу, только после того, как убедишься, что выход на дорогу безопасен.

ПРАВИЛО 3: Подземный переход — самый безопасный!



Знак "Пешеходный переход" обозначает место перехода пешеходом дороги



Знак "Подземный пешеходный переход"



Знак "Наземный пешеходный переход"

ПРАВИЛА ДВИЖЕНИЯ ПЕШЕХОДОВ ВНЕ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ

2

**ПРАВИЛО 1****ПРАВИЛО 2**

ПРАВИЛО 1: Если нет тротуара или пешеходной дорожки, можно идти по обочине дороги, не выходя на проезжую часть дороги.

ПРАВИЛО 2: Переходи проезжую часть дороги по кратчайшему пути на участке, где дорога хорошо просматривается в обе стороны, и убедись, что переход безопасен.

ПРАВИЛО 3: В темное время суток обязательно обозначь себя световозвращающими элементами, их можно прикрепить к одежде, ранцу.

ПРАВИЛО 3

пр-т Незалежнасці

Знак "Наименование объекта"

МИНСК

Знак "Начало населенного пункта"

МИНСК

Знак "Конец населенного пункта"

ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР СОБЛЮДЕНИЯ ПРАВИЛ — ЗАЛОГ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПАССАЖИРОВ

3



ПРАВИЛО 1

ПРАВИЛО 2



ПРАВИЛО 3

ПРАВИЛО 1: Обязательно пристегнись при движении в автомобиле.

ПРАВИЛО 2: При движении в автобусе, троллейбусе или трамвае займи своё посадочное место или стой держась за поручень. Не бегай и не высывайся в оконные проёмы.

ПРАВИЛО 3: Нельзя мешать водителю и отвлекать его во время движения.



Знак
"Остановочный пункт автобуса и (или) троллейбуса"



Знак
"Остановочный пункт трамвая"



Знак
"Остановочный пункт экспресс-маршрута"



Знак
"Место стоянки такси"

ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР СОБЛЮДЕНИЯ ПРАВИЛ — ЗАЛОГ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ДОРОГИ В МЕСТАХ ОСТАНОВКИ МАРШРУТНОГО ТРАНСПОРТА



ПРАВИЛО 1

ПРАВИЛО 1: Ожидать автобус, троллейбус, трамвай надо на остановочной площадке.

При этом необходимо соблюдать правила поведения: не бегать, не толкаться, не стоять на краю тротуара, быть внимательным и осмотрительным.

ПРАВИЛО 2: Переходить дорогу в месте остановки маршрутного транспорта разрешается только при отсутствии поблизости пешеходного перехода.

Дождись отъезда маршрутного транспорта, убедись в отсутствии на дороге с обеих сторон других транспортных средств. Только после этого переходи дорогу.

ПРАВИЛО 3: Если посадка в трамвай осуществляется с проезжей части, то разрешается выходить на неё только после полной остановки трамвая.



ПРАВИЛО 2



ПРАВИЛО 3



ТРОТУАР

Разметка "Обозначение остановочных пунктов маршрутных транспортных средств и стоянок такси"



Разметка "Обозначение границ зоны остановочного пункта трамвая, расположенного на одном уровне с проезжей частью дороги"

ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР СОБЛЮЖДЕНИЯ ПРАВИЛ — ЗАЛОГ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ РЯДОМ С ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТЬЮ



ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР СОБЛЮДЕНИЯ ПРАВИЛ — ЗАЛОГ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОМ ПРОИСШЕСТВИИ



Если ты стал очевидцем дорожно-транспортного происшествия, тебе необходимо:

ПРАВИЛО 1: Записать фамилии и телефоны всех очевидцев дорожно-транспортного происшествия, данные о транспортных средствах, оказавшихся рядом с местом происшествия (№ маршрута, марка и регистрационный номер автомобиля).

ПРАВИЛО 2: Немедленно вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 и сообщить о случившемся работникам ГАИ по телефону 102.

ПРАВИЛО 3: Передать полученные данные об очевидцах происшествия работнику ГАИ.



Разметка Обозначение нерегулируемого пешеходного перехода "зебра"



Разметка Обозначение нерегулируемого пешеходного перехода в местах повышенной опасности

ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР СОБЛЮДЕНИЯ ПРАВИЛ — ЗАЛОГ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

ПРАВИЛА УПРАВЛЕНИЯ ВЕЛОСИПЕДОМ

7

**ПРАВИЛО 1**

ПРАВИЛО 1: Движение на велосипеде должно осуществляться по специальной велосипедной дорожке.

ПРАВИЛО 2: При отсутствии велосипедной дорожки велосипедист должен двигаться по обочине, тротуару или пешеходной дорожке, не создавая препятствий для движения пешеходов.

ПРАВИЛО 3: При переходе через дорогу велосипедист должен вести велосипед рядом с собой.

**ПРАВИЛО 2****ПРАВИЛО 3**

Знак "Велосипедная дорожка" — разрешается движение только на велосипедах, а при отсутствии тротуара или пешеходной дорожки — и движение пешеходов



Знак "Пешеходная дорожка" — разрешается движение только пешеходам, а при отсутствии велосипедной дорожки — и на велосипедах

ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР СОБЛЮЖДЕНИЯ ПРАВИЛ — ЗАЛОГ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

ПРАВИЛА УПРАВЛЕНИЯ ВЕЛОСИПЕДОМ

ПРАВИЛО 1: Детям запрещается перевозить на велосипеде пассажиров.

ПРАВИЛО 2: Велосипедисту запрещается двигаться не держась за руль и (или) не ставя ноги на педали.

ПРАВИЛО 3: При движении на велосипеде в темное время суток на велосипеде должны быть включены: спереди — фара белого цвета, сзади — фонарь красного цвета.

Велосипедист должен одеть защитный шлем и световозвращающие элементы (жилет, браслеты, повязки и др.).



ПРАВИЛО 1



ПРАВИЛО 3

ПРАВИЛО 2



Знак "Движение велосипедов запрещено"



Знак "Движение механических транспортных средств запрещено"



Знак "Движение пешеходов запрещено"

ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР СОБЛЮДЕНИЯ ПРАВИЛ — ЗАЛОГ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

ПРАВИЛА УПРАВЛЕНИЯ МОПЕДОМ



ПРАВИЛО 1: Если у механического транспортного средства рабочий объем двигателя более 50 куб. см и максимальная скорость движения более 50 км/ч — это мотоцикл.

ПРАВИЛО 2: Чтобы ездить на мопеде, тебе должно исполниться 16 лет.

Водитель мопеда должен одеть защитный шлем, а в темное время суток обозначить себя световозвращающими элементами.

ПРАВИЛО 3: Движение на мопеде должно осуществляться по обочине или проезжей части дороги.

Водителю мопеда запрещается ездить по тротуарам, велосипедным и пешеходным дорожкам.



Знак "Ограничение максимальной скорости" — запрещается движение со скоростью, превышающей указанную на знаке.



Знак "Въезд запрещен"



Знак "Остановка запрещена"

ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР СОБЛЮДЕНИЯ ПРАВИЛ — ЗАЛОГ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР СОБЛЮДЕНИЯ ПРАВИЛ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

ПРАВИЛО 1: Я пристегнулся. Родители, пристегнитесь и вы!

ПРАВИЛО 2: Я соблюдаю правила дорожного движения. Папа и мама, соблюдайте и вы, — не превышайте скорости!

ПРАВИЛО 3: Родители, не забывайте обозначить себя и меня в темное время суток световозвращающими элементами!

ПРАВИЛО 1

МАМА,
ты забыла
пристегнуться!!

50

ПАПА,
не гони!!!

ПРАВИЛО 3

ПРАВИЛО 2

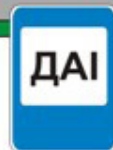


Знак "Больница"



МІЛІЦЬЯ

Знак "Милиция"



ДАІ

Знак "ГАИ"

ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР СОБЛЮДЕНИЯ ПРАВИЛ — ЗАЛОГ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

Безопасность на железнодорожных путях

Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуясь пешеходными мостами, тоннелями, настилами, убедившись в отсутствии движущегося поезда.

Запомните:

- проезд и переход через железнодорожные пути допускается только в установленных и оборудованных для этого местах;
- при проезде и переходе через железнодорожные пути необходимо пользоваться специально оборудованными для этого пешеходными переходами, тоннелями, мостами, железнодорожными переездами.

Запрещается:

- подлезать под железнодорожным подвижным составом;
- перелезать через автосцепные устройства между вагонами;
- заходить за ограничительную линию у края пассажирской платформы;
- бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом;
- устраивать различные подвижные игры;
- прыгать с пассажирской платформы на железнодорожные пути;
- осуществлять посадку и (или) высадку во время движения.

Правила поведения на железнодорожном транспорте

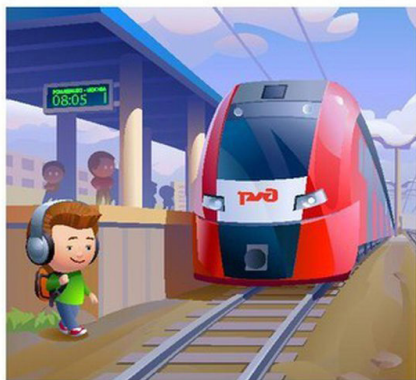
Факты из жизни железной дороги



Тормозной путь поезда составляет порядка 1 км. Даже если машинист очень захочет, он не сможет мгновенно остановить состав. Именно поэтому опасно перебегать через железнодорожные пути в непредусмотренных для этого местах.



Рельсы одинаково скользкие и летом, и зимой. Если вам все-таки необходимо перейти через пути, ни в коем случае не наступайте на них и пересекайте пути только под прямым углом и убедившись в отсутствии приближающегося поезда.



Уровень шума в наушниках может превышать 100 децибел. На железной дороге услышать приближение поезда гораздо важнее, чем музыку. Это может спасти вашу жизнь.



Минимальное расстояние от окна поезда до сооружений на улице — 72 см. Не высовывайтесь в окно: столкновение с наружным предметом даже на невысокой скорости нанесет вам тяжелую травму.

Безопасность при грозе

- Не выходи из дома, квартиры.
- Закрой окна, двери и дымоходы.
- Отключи от сети радио, телевизор, не пользуйся электроприборами и телефоном.
- Если гроза застала на улице, укройся в ближайшем здании.
- Нельзя находиться на возвышенностях, вблизи крупных металлических объектов, под одиноко стоящими деревьями.
- При отсутствии укрытия необходимо найти низину, сесть на корточки, обхватить голову руками, отложить металлические предметы.
- В лесу необходимо укрыться на низкорослом участке, держаться подальше от пораженных грозой деревьев.
- Нельзя находиться у воды (купаться, ловить рыбу).
- Если ты застигнут грозой на велосипеде, остановись и пережди грозу на расстоянии примерно 30 метров от него.
- При встрече с шаровой молнией не касайся ее и не приближайся, по возможности не двигайся.
- Ежедневно на нашей планете происходят различные чрезвычайные ситуации. Экстремальные ситуации возникают, как правило, внезапно и требуют от человека незамедлительных и активных действий.

Формула безопасности гласит:- необходимо предвидеть опасность и, по возможности, избегать ее.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ, ЕСЛИ ГРОЗА



ЧТО ДЕЛАТЬ в доме



оставайтесь
в помещении



плотно закройте окна,
дымоходы, чтобы
не было сквозняков



отключите
электроприборы



отойдите от окна,
камина, печи

ЧТО ДЕЛАТЬ на улице



ищите укрытие (дом, подъезд)



если гроза застала вас на водоеме,
выйдите из воды, отойдите
подальше от берега

ЗАПРЕЩАЕТСЯ



купаться,
рыбачить,
кататься
на лодке



бегать,
ездить на
велосипеде,
мопеде,
мотоцикле



топить
печь



находиться
под высокими,
одиноко
стоящими
деревьями



находиться
вблизи
линий
электропередачи,
рекламных
щитов



разговаривать по
мобильному
телефону



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

© 2013. Министерство внутренних дел Республики Беларусь. С. 1-2. 170001318. 11/13 и 01/13. 8014.
Отпечатано в типографии «Беларусьполиграф» (Минск) 170001318 и 01/13. Тираж 10000 экз. Цена 0,10 руб.

Если ты почувствовал запах газа:

- Не включай свет и не зажигай спички.
- Перекрой подачу газа к плите.
- Открой окна и проветри квартиру.
- По телефону 104 от соседей или с мобильного телефона вне стен квартиры сообщи о случившемся в аварийную газовую службу.
- Помни: пользоваться газовыми плитами детям младше 12 лет ЗАПРЕЩЕНО!

Алгоритм действий при запахе газа

Что делать, если вы почувствовали запах газа

В КВАРТИРЕ



ОТКЛЮЧИТЕ ПЛИТУ



ПЕРЕКРОЙТЕ ПОДАЧУ ГАЗА
И РАСПЯХНИТЕ ОКНА



ВВЕДИТЕ ВСЕХ
ИЗ КВАРТИРЫ,
ОТКЛЮЧИТЕ ЭЛЕКТРИЧЕСТВО



ВЫЗОВИТЕ АВАРИЙНУЮ ГАЗОВУЮ
СЛУЖБУ ПО ТЕЛЕФОНУ **104**
И ДОЖДАЙТЕСЬ ЕЕ
НА УЛИЦЕ

В ПОДЪЕЗДЕ



ОПРЕДЕЛИТЕ МЕСТО
УТЕЧКИ ГАЗА И ПРОВЕТРИТЕ
ЛЕСТНИЧНУЮ ПЛОЩАДКУ



ВЫЙДИТЕ ИЗ ПОДЪЕЗДА
И ОСТАВЬТЕ ВХОДНУЮ
ДВЕРЬ ОТКРЫТОЙ



ПРЕДУПРЕДИТЕ ЖИЛЬЦОВ
И ВХОДЯЩИХ В ПОДЪЕЗД
ЛЮДЕЙ ОБ ОПАСНОСТИ



ПОЗВОНИТЕ В АВАРИЙНУЮ
ГАЗОВУЮ СЛУЖБУ И СООБЩИТЕ
В ДИСПЕТЧЕРСКУЮ РЗУ О
НЕОБХОДИМОСТИ ОТКЛЮЧЕНИЯ ЛИФТА

НА УЛИЦЕ



ЗАКРЫТЬ ОКНА В КВАРТИРЕ
И НЕ ВЫХОДИТЬ НА УЛИЦУ



СООБЩИТЬ В АВАРИЙНУЮ ГАЗОВУЮ СЛУЖБУ
ПО ТЕЛЕФОНУ **104** ИЛИ **112**
ИЗ НЕЗАГАЗОВАННОГО МЕСТА

Если начался пожар:

- Немедленно вызови спасателей по телефону 101 или 112. Четко сообщи, что и где горит, назови свою фамилию и телефон, другую информацию, которую попросит диспетчер.
- Если возгорание невелико, попробуй самостоятельно справиться с возгоранием, используя подручные средства (плотная мокрая ткань, земля, вода).
- Если пламя продолжает разгораться, немедленно покинь помещение.
- Покидая помещение, закрой все окна и двери – это предотвратит распространение огня.
- Из задымленного помещения выбирайся пригнувшись к полу, прикрывая нос и рот влажным платком, одеждой, сверху накройся влажной плотной тканью, пледом.
- При пожаре запрещается пользоваться лифтом – спускайся по лестнице.
- Если при пожаре ты не можешь выйти из квартиры: Вызови спасателей.
- Прикрывай органы дыхания от дыма влажным платком.
- Если есть возможность, выйди на балкон, плотно прикрыв за собой дверь.
- Если балкона нет, дождись помощи возле окна, подавай сигналы спасателям через окно куском яркой материи или фонариком.

101
112

ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

**ЕСЛИ ПРОИЗОШЁЛ ПОЖАР,
ВЫ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ, ЧТО ДЕЛАТЬ.**

Необходимо немедленно вызвать пожарную охрану по телефону 101 или мобильному 112, сообщив свой точный адрес, объект пожара и встретить пожарную охрану.



Если горение только началось, вы его легко затушите водой, накроете толстым одеялом, покрывалом, забросаете песком, землёй.

Ни в коем случае не тушить водой горящие электропроводку и электроприборы, находящиеся под напряжением - опасно для жизни.



Если вы видите, что не сможете справиться с огнём и пожар принимает угрожающие размеры, срочно покиньте помещение.

Никогда не прячьтесь в задымлённом помещении в укромные места. Пожарные вас могут не найти и не оказать своевременной помощи.



При эвакуации из помещений во время пожара никогда не используйте лифты, так как они отключаются в результате нарушения нормального режима работы электрических сетей.

Памятка по электробезопасности

- Электричество прочно вошло в наш быт. В домашнем обиходе все большее применение находят приборы, аппараты и механизмы, значительно облегчающие труд, создающие удобства для населения. Нет такого дома, где не было бы осветительных бытовых электроприборов- холодильника, телевизора, радиоприемника, магнитофона, пылесоса, утюга, электроплитки и т. д.
- При нормальной работе и правильной эксплуатации эти электроприборы безопасны. Но электрическая энергия таит в себе смертельную опасность для жизни, если нарушаются правила её использования. Опасность усугубляется тем, что при пользовании электрическим оборудованием на угрозу опасности органы чувств человека не реагируют. Если вид приближающегося транспорта, запах газа, вращающиеся части машины обычно вынуждают нас принять необходимые меры предосторожности, то для обнаружения на расстоянии электрического тока у человека нет специального органа чувств.
- **ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ ТОК ПОРАЖАЕТ ВНЕЗАПНО.** Здесь угроза дает о себе знать только после того, как человек оказался под воздействием электрического тока. Пренебрежение правилами безопасности при пользовании электрическими приборами приводит к несчастным случаям. В зависимости от величины тока, времени его воздействия, а также от ряда других причин, электрический ток, проходя через тело человека, может вызвать ожоги, обморок, судороги, прекращение дыхания и даже смерть.

ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ

ЗНАКИ, ПРЕДУПРЕЖДАЮЩИЕ ОБ ОПАСНОСТИ:



СТОЙ!
ОПАСНО ДЛЯ
ЖИЗНИ

СТОЙ!
НАПРЯЖЕНИЕ

КАБЕЛЬ
ПОД
НАПРЯЖЕНИЕМ

НЕ ВЛЕЗАЙ!
УБЬЕТ

ЗАЕМЛЕНО

ТЕЛЕФОН
СЛУЖБЫ
СПАСЕНИЯ
112



НЕ тяни вилку из розетки за провод.



НЕ пользуйся неисправными электроприборами.



НЕ пытайся сам ремонтировать электроприборы.



НЕ берись за провода электрических приборов мокрыми руками.



НЕ прикасайся к провисшим, оборванным и лежащим на земле проводам.
НЕ подходи к столбу, если видишь на нём оборванный провод.



НЕ подходи к трансформаторной будке.



НЕ влезай на опоры и столбы.
НЕ залезай на деревья, крыши домов и строений, рядом с которыми проходят электрические провода.



НЕ бросай ничего на провода и в электроустановки.
НЕ играй под воздушными линиями электропередач.



НЕ прикасайся и **НЕ засовывай** сторонние предметы в розетки. **НЕ пользуйся** вилками, которые не подходят к розеткам.

Безопасность на воде

- Отправляйся на водоем только с взрослыми.
- Купайся только в специально отведенных местах.
- Не отплывай далеко от берега на надувных плавсредствах, не используй самодельные устройства.
- Не цепляйся за лодки, не подплывай к проходящим судам, не заплывай за буйки.
- Не бросай в воду стекло, бутылки, мусор.
- Не устраивай игры, связанные с захватами.
- Нельзя подавать крики ложной тревоги.
- Если ты оказался на сильном течении, плыви по течению по диагонали, постепенно приближаясь к берегу.
- Если ты попал в водоворот, набери побольше воздуха, нырни и постарайся резко свернуть в сторону.
- Если свело судорогой мышцы, ложись на спину и плыви к берегу, постарайся при этом растереть сведенные мышцы.
- Купаться необходимо в специально отведенных оборудованных местах в утренние или послеобеденные часы. За границы зоны купания, которые обозначаются яркими плавучими сигналами, не заплывать. В день купание проводится кратностью 1 раз, в жаркие дни разрешается повторное купание.
- Купание с наступлением темноты запрещается.
- Начинать купание в открытом водоеме можно в солнечные и безветренные дни при температуре воды не ниже 20С, воздуха – не ниже +23С.
- Время пребывания в воде в первый день составляет 7–10 минут. Категорически запрещается входить в воду в разгоряченном виде (после спортивных и других мероприятий). В воде, чтобы не замерзнуть, необходимо двигаться. Купание следует прекращать при появлении первых признаков переохлаждения («гусиная кожа», озноб, посинение носа, губ, ушей).

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



Купайтесь только на оборудованных пляжах. Не перегревайтесь и не переохлаждайтесь. Купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17-19°C, воздуха 20-25°C.

Не заплывайте далеко, особенно за буйки. Можно не рассчитывать своих сил. Если вы почувствовали усталость, не стремитесь быстрее доплыть до берега. Перевернитесь на спину и, поддерживая себя на поверхности легкими движениями рук и ног, «отдохните» на воде.



Катаясь на лодке, обязательно пользуйтесь спасательными жилетами. Нельзя допускать шалости во время движения лодки – это опасно для жизни! Нельзя садиться на борт лодки и перегибаться через него. Нельзя раскачивать лодку – она может перевернуться.



Если во время купания вас застала гроза, немедленно выйдите из воды и отойдите как можно дальше от берега.



Не прыгайте в воду с сооружений, не приспособленных для этого, и в местах, где вы не знаете глубину и состояние дна.



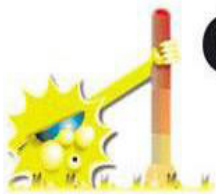
Не допускайте шалостей на воде: подплывать и хватать за ноги купающихся, «топить», шутя звать на помощь.



Очень осторожно плавайте на надувных матрасах, автомобильных камерах и надувных игрушках. Ветром или течением их может отнести очень далеко от берега, волной – захлестнуть, из них может выйти воздух и они утонут. Не плавайте на надувных матрасах при сильном ветре!

Внимание — Солнце!

- Детская кожа в силу своих особенностей (снижена способность вырабатывать пигмент меланин), очень чувствительна к воздействию ультрафиолетовых лучей.
- Неконтролируемое пребывание детей на солнце чаще всего приводит к возникновению солнечного ожога, который представляет собой острое воспаление кожи в ответ на действие естественного или искусственного ультрафиолетового излучения.
- Следует избегать нахождения на открытом солнце в период с 11 до 16 часов, всегда надевать головной убор (панамки или шляпки с широкими полями, кепки или банданы с козырьком и защитой шеи), а также использовать солнцезащитные очки и специальную солнечную косметику.
- Кроме этого, детям необходимо обеспечить достаточный питьевой режим (бутилированная вода, несладкие соки, морсы и др.).



Осторожно! Солнце!



теплового
удара

СИМПТОМЫ

солнечного
удара



Если рядом с вами человек потерял сознание, не дожидаясь врача, окажите ему первую медпомощь!



Первая помощь

- 1 Перенести пострадавшего в прохладное место
- 2 Уложить на спину, приподнять ноги
- 3 Обтереть холодной водой
- 4 Приложить к голове холодный компресс
- 5 Напоить водой



Если идете в лес

Чтобы общение с природой оставило только хорошие воспоминания, рассмотрим основные правила, помогающие избежать опасных непредвиденных ситуаций:

- не ходите в лес одни, только со взрослыми;
- возьмите с собой телефон для связи с родственниками;
- вернуться из леса нужно до наступления темноты;
- не уходите вглубь леса;
- не стоит въезжать в лес на транспорте, это вредит растительности;
- запрещено разжигать костер без взрослых, ведь огонь опасен, как для человека, так и для обитателей леса, очень трудно остановить его распространение;
- не сжигайте высохшую траву или листья;
- не бросайте мусор, нельзя загрязнять природу, это дом для зверей и птиц;
- не бейте стекло, поранитесь сами и нанесете вред обитателям леса;
- нельзя шуметь в лесу: кричать, слушать громкую музыку, такое поведение вызывает беспокойство у лесных жителей;
- не обижайте диких животных, они опасны в разъяренном состоянии, если появилась опасность нападения, не показывайте страх и не стойте спиной, лучше потихоньку постоять и подождать, когда животное уйдет;
- не следует забирать детенышей животных, они могут быть переносчиками очень опасных заболеваний;
- не трогайте гнезда птиц, птенцов, яйца, ведь птицы могут оказаться в опасности, вы можете привлечь внимание хищников, также никогда не уносите с собой птенцов, они не смогут выжить в неволе;
- не разрушайте муравейники, муравьи – это санитары леса, своей работой они приносят огромную пользу;
- не ловите шмелей, бабочек, стрекоз, божьих коровок, они опыляют растения и уничтожают вредителей, погубив их, вы поставите под угрозу природу;
- не вылавливайте лягушек и головастика;
- не убивайте пауков, не рвите паутину;
- ходите в лесу только по тропинкам, не вытаптывайте растительность и почву, ведь могут пострадать травы и многие насекомые;
- не ломайте ветки кустарников и деревьев, не делайте памятных надписей на них, не отрывайте кору, не собирайте сок с берез (если не имеете нужных навыков), берегите их, не наносите вред;
- не срывайте цветы, тем более с корнем, ведь они не вырастут снова, среди них могут быть редкие, занесенные в Красную книгу, лесные цветы должны радовать своей красотой, а не вянуть в букетах;
- никогда не пробуйте на вкус незнакомые ягоды, растения и грибы, велика вероятность, что они ядовиты;
- собирать съедобные грибы можно только под присмотром взрослых, ни в коем случае не вырывая их, пользуйтесь ножичком, чтобы не повредить грибницу; не топчите несъедобные грибы, ведь они являются едой для животных.

Помните, правильное поведение в лесу – залог вашей безопасности.

Профилактика острых кишечных инфекций и пищевых отравлений в летний период

Острые кишечные инфекции – инфекции, вызванные вирусами (энтеровирусная, ротавирусная инфекция) и бактериями (брюшной тиф, сальмонеллез, дизентерия и др.).

Основные причины:

- Теплое время года способствует размножению с огромной скоростью болезнетворных микроорганизмов при попадании их в продукты питания (молочные продукты, мясо, рыбу, бульоны) и быстрому достижению того количества микроорганизмов, которое с успехом прорывает защитные барьеры желудочно-кишечного тракта.
- Летом в пищу употребляется большое количество сырых овощей, фруктов и ягод, на немытой поверхности которых обитает огромное количество микробов, в т. ч. потенциально опасных.
- Летом дети много времени проводят на улице, и надо помнить, что еда чистыми руками – обязательное правило.
- Летом и дети, и взрослые любят поплавать в открытых водоемах. В воде микроорганизмы длительное время сохраняют жизнедеятельность (до нескольких месяцев).
- Чтобы избежать пищевых отравлений, нужно придерживаться простых рекомендаций, соблюдая которые можно максимально обезопасить себя от болезней, связанных с продуктами питания:
- Тщательно следует оберегать от загрязнения пищевые продукты, уже подвергнутые тепловой обработке. В таких продуктах микробы размножаются легче, чем в исходном пищевом сырье, где продолжают в течение некоторого времени действовать защитные вещества живых клеток, подавляющие жизнедеятельность микробов.
- Скоропортящиеся продукты (мясо, рыба, полуфабрикаты, молоко и молочные продукты) необходимо хранить в холодильниках до их реализации или термической обработки при температуре не выше +60С, обязательно соблюдая сроки годности.
- Большое значение имеет термическая обработка пищи – проваривание, запекание, поджаривание, тушение – которая обеспечивает гибель возбудителей и разрушение их токсинов.
- С момента приготовления до использования первые и вторые блюда могут находиться на горячей плите не более 3-х часов.
- Любые фрукты, включая цитрусовые, перед употреблением обязательно тщательно моют водой.

Важно отметить, что источником многих инфекций являются мухи, поэтому нельзя допускать, чтобы они садились на еду, желательно, чтобы в квартире или в доме их не было вообще.

ПРОФИЛАКТИКА КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ



ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ
НА СРОКИ ГОДНОСТИ
ПРОДУКТОВ



СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА
ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ,
ПРЕЖДЕ ВСЕГО СЛЕДИТЕ
ЗА ЧИСТОТОЙ РУК.



МОЙТЕ ФРУКТЫ И ОВОЩИ!
НЕ ПОКУПАЙТЕ
АРБУЗЫ И ДЫНИ
В РАЗРЕЗАННОМ ВИДЕ!



ПЕЙТЕ ТОЛЬКО КИПАЧЕНУЮ
ИЛИ РАСФАСОВАННУЮ
ВОДУ!



ПРИОБРЕТАЙТЕ ПРОДУКТЫ
ТОЛЬКО
В РАЗРЕШЕННЫХ
ДЛЯ ТОРГОВЛИ МЕСТАХ



КУПАЙТЕСЬ
НА ОФИЦИАЛЬНЫХ
ПЛЯЖАХ!



МОЛОДЫЕ МАМЫ!
КОРМИТЕ ДЕТЕЙ
В СООТВЕТСТВИИ С ИХ
ВОЗРАСТОМ.



ОТКАЖИТЕСЬ
ОТ КОНДИТЕРСКИХ ИЗДЕЛИЙ
С КРЕМОМ,
А ТАКЖЕ САЛАТОВ

ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ
КИШЕЧНОГО РАССТРОЙСТВА,
ОСОБЕННО У РЕБЕНКА,
ВАЖНО
ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ,
ТАК КАК НЕСВОЕВРЕМЕННОЕ
И НЕПРАВИЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ
МОЖЕТ ПРИВЕСТИ
К СЕРЬЕЗНЫМ
ОСЛОЖНЕНИЯМ.

САМОЛЕЧЕНИЕ НЕДОПУСТИМО И НЕБЕЗОПАСНО!

Меры профилактики укусов клещей

- На прогулку в лес, парк надевайте плотно прилегающую к телу одежду (желательно светлых тонов) с застегнутыми на рукавах манжетами и брюки.
- Надевайте головной убор или используйте капюшон.
- Пользуйтесь специальными средствами химической защиты от клещей (репеллентами).
- Заправляйте верхнюю одежду в брюки, а брюки – в сапоги, высокие ботинки или в носки.
- Через каждые 1-2 часа на прогулке и по возвращении домой проводите само- и взаимоосмотры одежды и открытых участков тела. Не присосавшийся клещ (снятый с одежды или тела) не представляет опасности.
- Располагайтесь на отдых на траве на солнечных, сухих полянах не менее чем в метре от троп и кустарников, обязательно используйте покрывало или подстилку большой площади, светлых тонов для своевременного обнаружения клеща.
- Внимательно осматривайте дары леса (грибы, ягоды, букеты цветов) приносимые домой на наличие клещей.
- При дальних прогулках и туристических походах возьмите в аптечку приспособления для удаления присосавшихся клещей промышленного изготовления или пинцет/суровую нитку, антисептик для обработки повреждений кожи, противомикробные средства для химиопрофилактики клещевых инфекций.



ОСТОРОЖНО, КЛЕЩИ



Укус клеща провоцирует
клещевой энцефалит и Лайм-боррелиоз

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КЛЕЩА

ОДЕЖДА



Одежду нужно обработать репеллентом от клещей



Головной убор

Манжеты

Закрытая одежда с длинным рукавом

Брюки заправить в обувь

ПОСЛЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ ДОМОЙ



Осмотреть тело и волосы на предмет наличия насекомых



Обязательно одежду стряхнуть на улице либо в ванной. Желательно постирать

ЕСЛИ ОБНАРУЖИЛИ КЛЕЩА НА ТЕЛЕ



Вымыть руки



Захватить клеща пинцетом как можно ближе к головке



Не сдавливать тело клеща



Продезинфицировать место укуса



**ОБЯЗАТЕЛЬНО
ОБРАТИТЬСЯ
В МЕДУЧРЕЖДЕНИЕ**

Первые признаки инфекции:

головная боль, высокая температура, насморк, покраснение кожи на месте укуса

Что делать, если укусила змея:

- Вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103;
- При отсутствии дыхания и сердцебиения (пульса), приступить к сердечно-легочной реанимации;
- При отсутствии сознания пострадавшему следует придать стабильное положение на боку;
- В первые 10-15 минут после укуса выдавить яд из ранки. Высасывать яд не рекомендуется;
- Промыть место укуса перекисью водорода либо водой с мылом, обработать края раны антисептиком (раствором йода, Бриллиантовой зелени, спиртом, одеколоном);
- Наложить стерильную повязку на рану;
- Чтобы замедлить распространение яда в организме, необходимо ограничить подвижность пострадавшего; при укусе конечностей наложить шину;
- Давать пить большое количество жидкости;
- Доставить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

ПРОФИЛАКТИКА УКУСОВ ЗМЕЙ



Меры предосторожности от укусов змей

- ✓ отправляясь в лес за грибами или ягодами, лучше всего надеть обувь с высоким голенищем, а брюки - длинные и из плотной ткани
- ✓ прежде чем срезать гриб, проверить палкой, нет ли рядом змеи
- ✓ присаживаясь отдохнуть - осмотреть место отдыха



уж

медянка



обыкновенная гадюка
(единственная ядовитая)



дачники,
грибники

места укуса:

- пальцы рук,
- кисть,
- голень,
- стопа



Первая помощь

- по возможности создать покой укушенной конечности
- поместить ее в возвышенное положение
- пострадавшего укутать в теплую одежду, давать обильное питье
- быстро доставить его в специализированное отделение токсикологии или в ближайшее лечебное учреждение

Симптомы укуса

- в области укуса пострадавший чувствует сильную боль
- из ранки выступает несколько капелек крови
- спустя час или два может появиться чувство холода, затрудненное дыхание, сильная жажда, нитевидный пульс, обмороки, судороги, бред

Матвей Гомин, врач-инфекционист
Клинической больницы № 1

Встреча со злой собакой!

Нельзя:

- прикасаться к привязанной собаке в отсутствие хозяина;
- трогать собаку когда она спит;
- трогать собаку когда она ест;
- отбирать то, с чем собака играет ;
- не пугать собак и не бросать в них камни;
- если у собаки есть щенки - не трогать их;
- играть с хозяином собаки, делая резкие движения, которые могут быть восприняты животным как агрессивные;
- не пытаться погладить незнакомое животное.

Если ты сам гуляешь со своей собакой - не подходи с ней близко к уличным стаям.

Как понять, что собака собирается напасть:

- рычание;
- нервное подергивание хвоста;
- направленные вперед уши;
- ощетинившаяся спина;
- напружиненные лапы.

ЗАПОМНИ!

Взгляд собаки всегда направлен в место, которое она хочет укусить.

При нападении собаки береги горло и голову!!!

Непрерывно кричи: «Помогите! Фу!»

Стой к собаке не лицом, немного развернись боком. Лучше, чтобы за твоей спиной была стена или дерево, это не даст возможности собаке напасть сзади.

Если под рукой есть палка, крепко держи ее перед собой. Не опуская свое средство защиты, не спуская глаз с собаки, медленно отступай к укрытию: забору или стене дома. Если ничего в руках нет, быстроними куртку и намотай на левую руку, чтобы в случае прыжка выставить левую руку вперед. Если собака вцепится в левую руку, на которой намотана куртка, правой стараться ударить собаку по кончику носа, переносице, в глаз, пнуть в живот.

Старайся не упасть.

Не беги – собака примет тебя за дичь и начнет охоту.

Если собака укусила, что делать? Дать крови немного вытечь, промыть ранку мыльной водой или 3% раствором перекиси водорода, обработать кожу вокруг ранки спиртовым раствором йода. При возможности выяснить, чья это собака.

Правила безопасности при обращении с животными



Нужно быть осторожным с чужими животными, не пытайтесь их гладить. Не пытайтесь играть с животными если они этого не хотят. Не пытайтесьнимать у животных детёнышей. Не трогайте животных во время еды или сна. Обязательно мойте руки после игры с животными.